

**Être Humain**

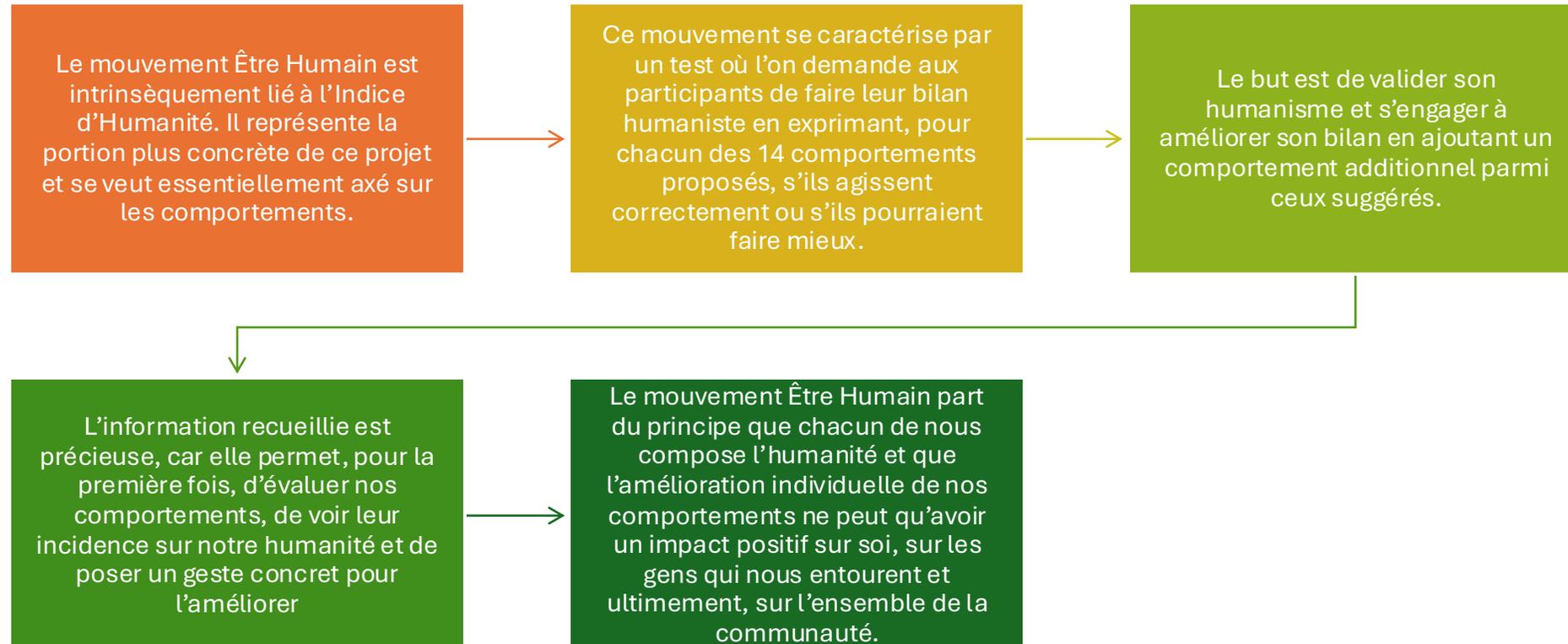
**Test Être  
Humain**

Données préliminaires

19-11-24



# Le test Être Humain, c'est quoi?



# Les 14 comportements Être Humain

## Le test

Pour chacun de ces 14  
comportements, les  
participants devaient répondre:

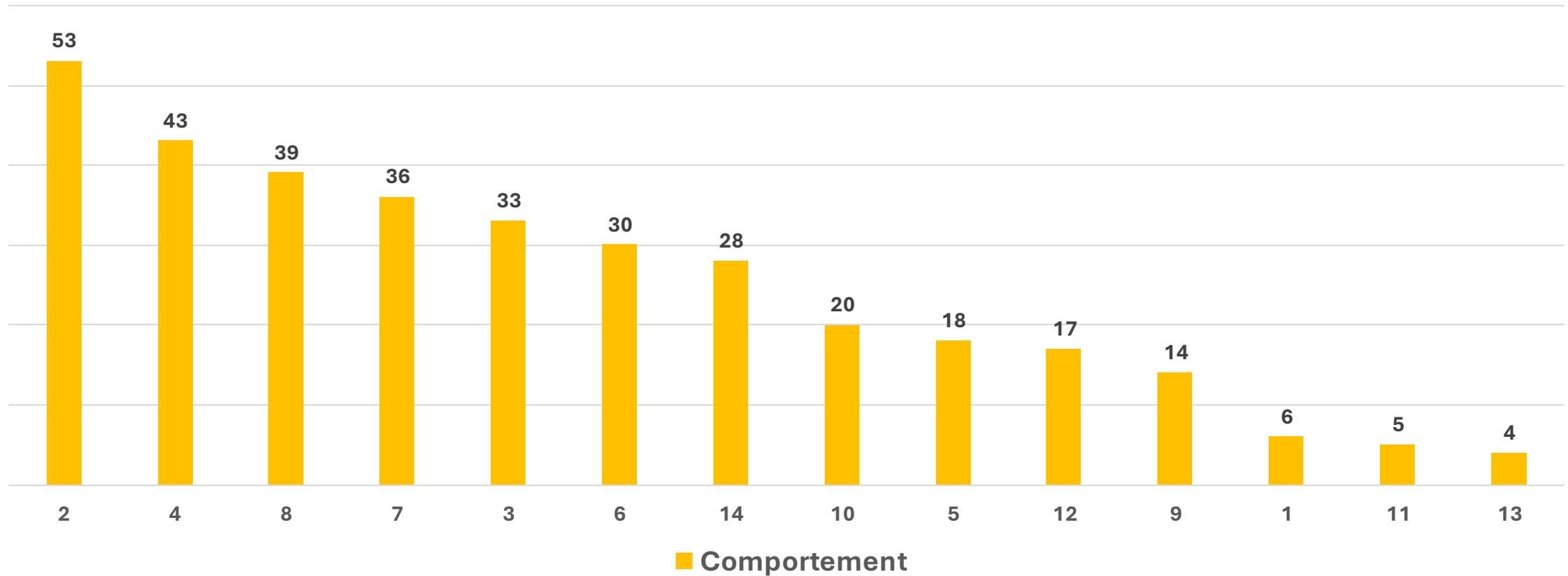
- a) S'ils pouvaient faire mieux
- b) S'ils agissaient  
correctement

1. Je favorise des échanges respectueux sur les réseaux sociaux et envers autrui.
2. Je fais des dons annuellement, à la hauteur de mes capacités.
3. Je me rends plus disponible pour aider.
4. J'adopte des comportements favorables à l'environnement.
5. Je demeure attentif et à l'écoute des autres.
6. Je combats mes préjugés, tous les jours.
7. J'encourage les cultures et les produits d'ici.
8. J'épouse une cause, si petite soit-elle.
9. Je respecte mes engagements, petits et grands.
10. Je fais une bonne action, chaque fois que l'occasion se présente.
11. Je fais mon devoir citoyen en allant voter.
12. Je reconnais et souligne les bonnes actions des autres.
13. Je maintiens des relations proches et significatives avec mes amis et ma famille.
14. Je réfléchis souvent à l'impact de mes actions sur les autres.

# Résultats par comportement (*je pourrais-faire mieux*, en %)

(Les # de comportements correspondent à ceux de la diapo précédente)

(700 répondants)



# La générosité, encore.

La générosité (*faire des dons annuellement à la hauteur de mes capacités*) s'avère, de loin, le comportement pour lequel les répondants avouent qu'ils pourraient faire mieux (53%).



Cette donnée rejoint celle publiée par l'Indice d'Humanité qui révélait que parmi les 14 dimensions évaluées, la générosité était celle ayant le plus d'impact et d'influence sur notre humanité.



Il s'agit ici d'un beau paradoxe. Nous reconnaissons l'impact de la générosité sur notre humanité, mais nous n'agissons pas conséquemment, admettant sans détour que nous pourrions faire mieux de ce côté. Ici, le calcul  $1 + 1 = 2$  semble assez évident.



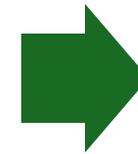
Cette frilosité à donner davantage explique pourquoi 39% des répondants admettent qu'ils pourraient faire mieux *en épousant une cause, si petite soit-elle*. Ce comportement ou cet engagement arrive au 3<sup>e</sup> rang de ceux pour lequel on considère pouvoir s'améliorer.

# L'environnement, l'identité et l'entraide

Après la générosité c'est, sans surprise, avec l'environnement (*j'adopte des comportements favorables à l'environnement*) que les répondants considèrent qu'ils pourraient en faire davantage (43%). Cette donnée confirme, d'une certaine manière, l'influence bien relative de cette dimension sur notre humanité ainsi qu'une certaine impuissance ou doute sur l'impact de nos gestes, tant la problématique semble nous dépasser. À n'en pas douter, il y a encore beaucoup de travail à faire de ce côté.



Même si de nombreuses études démontrent que la consommation locale (*de culture et de produits*) se portent bien, il y a encore place à l'amélioration, car 36% des répondants avouent qu'ils pourraient faire mieux et encourager davantage les cultures et produits d'ici.



Autre donnée conséquente avec celles publiées par l'Indice d'Humanité. Alors que l'engagement et l'implication apparaissent au 3<sup>e</sup> rang des dimensions les plus influentes sur notre humanité, le comportement traduisant cette dimension (*Je me rends plus disponible pour aider*) bat de l'aile et occupe le 5<sup>e</sup> rang sur 14 pour lequel les répondants admettent qu'ils pourraient faire mieux (33%).

# Le sexe et l'âge

Pour 8 des 14 comportements, les femmes croient agir plus correctement que les hommes, comparativement à 4 pour les hommes. Deux comportements sont évalués d'égale façon par les hommes et les femmes.



Parmi les plus grands écarts dans les comportements, notons que les femmes sont plus nombreuses (11%) que les hommes pour **se rendre disponible pour aider** et les hommes sont plus nombreux (12%) à **adopter des comportements favorables à l'environnement**.



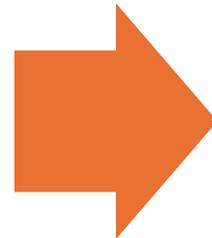
Globalement, les différences entre les répondants de moins de 50 ans et ceux plus vieux sont faibles, mais certains traits plus humanistes semblent favoriser les moins de 50 ans.



Ainsi, les moins de 50 ans sont plus nombreux à penser qu'ils agissent correctement lorsque vient le temps de se montrer plus attentifs et à l'écoute des autres, de combattre leurs préjugés, d'épouser une cause et de réfléchir à l'impact de leurs actions sur les autres. Les plus âgés sont plus nombreux à respecter leurs engagements et à exercer leur droit de vote.

# Plus globalement

L'Indice d'Humanité individuel se veut systématiquement plus élevé (entre 2 et 5 points) lorsque les répondants disent agir correctement et ce, pour chacun des 14 comportements analysés.



À cet égard, il faut noter une exception de taille. L'écart de l'Indice d'Humanité individuel atteint 17,1 points entre les personnes qui réfléchissent souvent à l'impact de leurs actions sur les autres vs ceux qui confessent pouvoir faire mieux à ce chapitre.

# Peut-on faire mieux?

---

La réponse est oui. Individuellement, ce n'est pas les occasions qui manquent si on regarde les résultats de ce premier test Être Humain.

Est-ce suffisant pour améliorer notre humanité alors que dans notre société, tout semble partir en vrille? La réponse est encore et sera toujours oui.

Le but du mouvement Être Humain est de se concentrer sur ce qu'on peut changer, sur ce qu'on peut améliorer. Si nous avons peu d'emprise sur les changements climatiques et aucune sur la politique américaine, nous en avons sur nos propres comportements, nos propres attitudes qui, à leur tour, auront de l'influence sur les personnes qui nous entourent et ainsi de suite. La spirale se met alors en marche. C'est le propre d'un mouvement.

Il ne sert à rien de regarder le sommet de la montagne en se disant que c'est trop haut, que la pente est trop abrupte. Commençons par poser un pied, puis un autre, et un autre en se disant qu'à chaque pas, nous améliorons notre sort, mais aussi celui des personnes qui nous entourent. L'humanité, ç'est beaucoup ça.

Pour faire le test: <https://indicedhumanite.ca/mouvement-etre-humain/14-engagements-mouvement-etre-humain/>

